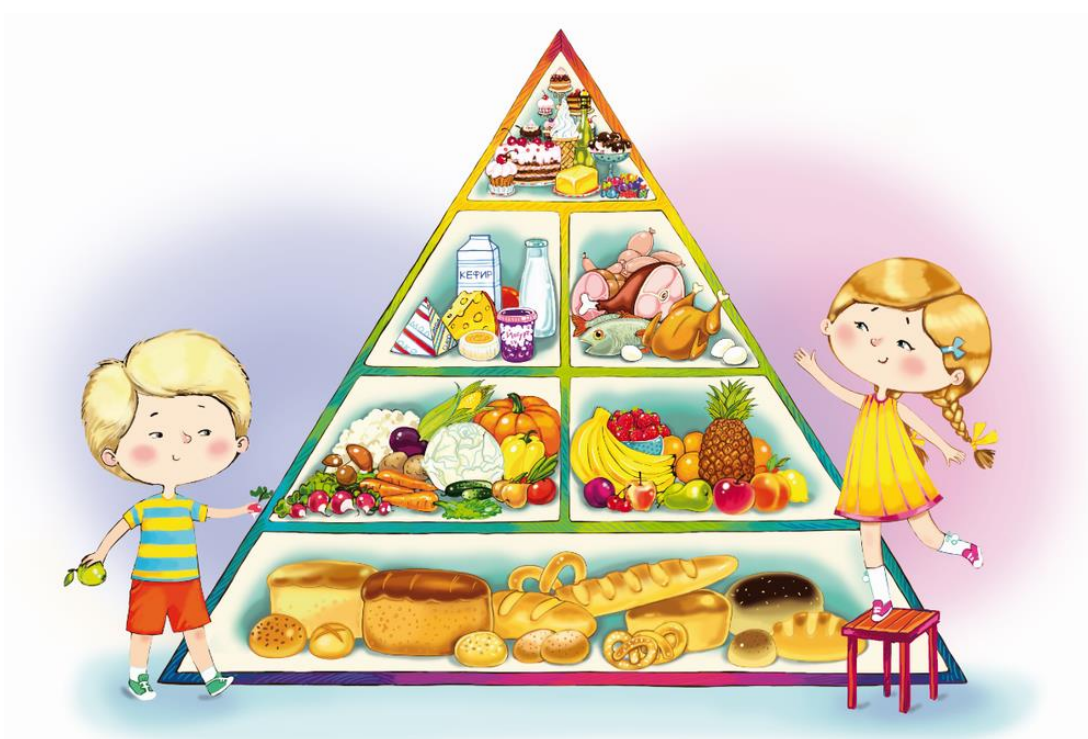




ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ХАНТЫ-МАНСИЙСК  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ХАНТЫ-МАНСИЙСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 23 «БРУСНИЧКА»

# Полезные продукты питания



Ханты-Мансийск, 2023

Выполнила: воспитатель  
Васильева Наталья Шабгаудиновна





# Ешьте полезные для здоровья зубов продукты: свежие овощи, фрукты, молочные продукты.

Образец текста

- Второй уровень
- Третий уровень
- Четвертый уровень
- Пятый уровень













## 20 ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ ПРОСТО НЕОБХОДИМЫ НАМ

1 ЧЕРНИКА



2 КОРИЧНЕВЫЙ  
РИС



3 ЯЙЦА



4 САЛАТ



5 КУРИНЫЕ  
ГРУДКИ



6 БРОККОЛИ



7 АВОКАДО



8 ФАСОЛЬ



9 ГРЕЦКИЕ  
ОРЕХИ



10 ЛОСОСЬ



11 ЧЕРНЫЙ  
ШОКОЛАД



12 ОЛИВКОВОЕ  
МАСЛО



13 МОРСКАЯ  
КАПУСТА



14 ЙОГУРТ



15 СВЕКЛА



16 ОВСЯНЫЕ  
ХЛОПЬЯ



17 ГОВЯДИНА



18 ТВОРОГ



19 ЦЕЛЬНО-  
ЗЕРНОВОЙ ХЛЕБ



20 ТУНЕЦ





# ТАРЕЛКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ



**ОВОЩИ**



**ЦЕЛЬНЫЕ  
ЗЕРНА**



**ФРУКТЫ**



**ЗДОРОВЫЕ  
БЕЛКИ**

# Вредные продукты питания





# Вредные продукты.



## ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ





**ПОЛЕЗНЫЕ  
ПРОДУКТЫ**



**НЕПОЛЕЗНЫЕ  
ПРОДУКТЫ**

