



ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ХАНТЫ-МАНСИЙСК
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА - ЮГРЫ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ХАНТЫ-МАНСИЙСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 23 «БРУСНИЧКА»

Проект «Мы со спортом дружим»

Выполнила:
Васильева Наталья Шабгаддиновна

Ханты – Мансийск, 2021

Тип проекта: познавательного-игровой и образовательный

Вид проекта: практико-ориентированный

Продолжительность проекта: 1.11.2021 – 1.12.2021г.

Участники проекта: дети старшего дошкольного возраста, родители, воспитатели.

Актуальность проекта:

Приоритетом современной государственной политики России является охрана и защита семьи и семейных ценностей и традиций, как основы основ российского общества и государства, сохранение и приумножение здоровья детей, обеспечение их гармоничного развития. Дети и родители должны стать активными участниками в реализации этих важнейших социальных задач.

Цель:

Формировать у всех участников образовательного процесса осознанное отношение к своему здоровью. Создание единого здоровьесберегающего пространства «детский сад – семья», формирование потребности воспитанников и родителей в здоровом образе жизни через вовлечение их в физкультурно-оздоровительный процесс.

Задачи проекта:

Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.

Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.

Ожидаемые результаты:

Формирование желания у детей и их родителей заботиться о своём здоровье.

Установление партнёрских отношений с семьями воспитанников.

Вовлечение родителей в совместную деятельность с ДОО по работе формирования здорового образа жизни.

Методы работы:

Непосредственно образовательная деятельность.

Показ здоровьесберегающих презентаций для детей.

Конкурс детских рисунков «Мама, папа, я – здоровая семья».

Ежедневные прогулки, занятия на свежем воздухе.

Физкультурные занятия в зале и на улице.

Утренняя гимнастика.

Физкультминутки.

Пальчиковые игры.

Спортивный праздник «Спасибо зарядке».

Организационный этап:

Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни в вашей семье».

Поставить цель исходя из интересов и потребности детей и родителей.

Определить задачи и предполагаемый результат проекта.

Продуктивный этап:

Система непосредственно образовательной деятельности содержала серию бесед: «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». «Чтоб здоровым быть всегда, нужно спортом заниматься!», «Чистота – залог здоровья»; «На зарядку становись»; «Полезные и вредные привычки», «Солнце воздух и вода наши лучшие друзья. «Как я с семьёй отдыхаем в выходные дни»

Цикл тематических блоков в организации образовательной деятельности:

«Советы Мальвины: о здоровье, о чистоте» (решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций).

«Расскажем Буратино, что надо делать, чтобы быть здоровым».

Художественное творчество(аппликация) «Спортивный инвентарь»

Показ здоровьесберегающих презентаций для детей. «Солнце, воздух и вода -наши лучшие друзья», «Зимние и летние виды спорта виды спорта».

Чтение художественной литературы: А.Кутафин «Вовкина победа», С. Михалков «Маленький спортсмен», Ш.Галиев «Слабак и здоровяк», Р.Валеева «Песенка юного физкультурника».

Заучивание с детьми пословиц, поговорок о здоровье.

Учитывая, что ведущим видом деятельности дошкольников является игра, в ходе проекта были реализованы следующие формы игровой деятельности:

Подвижные игры «Мой весёлый звонкий мяч», «Ловишки», «Делай, как я», «Охотники и зайцы» «Перелёт птиц», «Кот и мыши».

Дидактические игры «Что сначала, а что потом», «Кому что нужно», «Зимние и летние виды спорта», «Солнце воздух и вода наши лучшие друзья».

Упражнения на развитие координации, движений, развития глазомера с мячами, кеглями, обручами.

Сюжетно-ролевые игры «Семья», «Аптека», «Поликлиника», «Магазин овощей и фруктов».

С целью непрерывности протекания образовательного процесса и более глубокого знакомства с тематикой проекта были реализованы следующие формы взаимодействия с семьёй:

Консультации для родителей:

«Подвижные игры детям»

«ЗОЖ – задумайтесь, это важно!»

«Движения – это жизнь!»

«Закаливание в домашних условиях»

Конкурс – на изготовление нестандартного оборудования закаливания.



Совместные игры на свежем воздухе с использованием спортивного инвентаря.

Заключительный этап:

Конкурс совместных рисунков «Мама, папа, я – спортивная семья»

Спортивный праздник «Спасибо зарядке».