

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА



"ЧАСИКИ". Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.



"ЗМЕЙКА". Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать вглубь рта.



"КАЧЕЛИ". Рот открыт. Напряженным языком тянуться к верхним и нижним резцам.



"ПОЧИСТИТЬ ЗУБЫ". Рот закрыт. Круговым движением языка обвести между губами и зубами.



"ЛОШАДКА". Присосать язык к небу, щелкнуть языком. Цокать медленно, сильно, громко, тянуть подъязычную связку. Челюсть не двигается.



"ГАРМОШКА". Рот раскрыт. Язык присосать к небу. Не отрывая язык от неба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.



"МАЛЯР". Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого неба.



"ШМЕЛЬ". Рот открыт. Язык в виде чашечки поднят вверх, боковые края прижаты к коренным зубам, передний край свободен. Посередине языка идет воздушная струя, подключается голос (слышится жж-жж).



"БАРАБАНИЧКИ". Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка в верхние резцы, многократно и отчетливо произнося "д-д-д-д".



"ИНДЮК". Приоткрыть рот, энергично проводить широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы, добавить голос, пока не послышится: "бл-бл" (как индюк болбочет).



"ФОКУС". Учить направлять воздушную струю посередине языка. Рот приоткрыть, язык "чашечкой" высунуть вперед и приподнять, плавно выдохнуть на ватку, лежащую на кончике носа, или на челочку.

Рекомендации для родителей



«Артикуляционная гимнастика – помощник в постановке звуков»



Чтобы ребёнок научился произносить сложные звуки, его губы и язык должны быть сильными и гибкими, долго удерживать необходимое положение, без труда совершать многократные переходы от одного движения к другому. Всему этому поможет научиться артикуляционная гимнастика.

Артикуляционной гимнастикой называют специальные упражнения для развития подвижности, ловкости языка, губ, щёк, уздечки.

Цель артикуляционной гимнастики - выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, необходимых для правильного произношения звуков.

Причины, по которым необходимо заниматься артикуляционной гимнастикой:

1. Артикуляционная гимнастика очень полезна детям с правильным, но вялым звукопроизношением, про которых говорят, что у них "каша во рту"..
2. Мы выполняем гимнастику для рук, ног, чтобы они стали сильными, ловкими. Такая же гимнастика необходима и для речевых органов, где язык нуждается в достаточно хорошем развитии для выполнения тонких, целенаправленных движений.
3. Детям 5-7 лет артикуляционная гимнастика поможет преодолеть уже сложившиеся речевые нарушения
4. Занятия артикуляционной гимнастикой позволят научиться говорить правильно, чётко и красиво. Чёткое произношение звуков - основа при обучении письму на начальном этапе.

Рекомендации для проведения занятий артикуляционной гимнастикой

- 1) В начальный период артикуляционную гимнастику необходимо **выполнять перед зеркалом**. Ребёнок должен видеть, что делает язык. Мы не задумываемся, где находится наш язык, когда мы говорим. У нас автоматизированный навык. Ребёнку необходимо через зрительное восприятие обрести этот автономный механизм, постоянно упражняясь.
- 2) Артикуляционную гимнастику следует выполнять ежедневно **по 5-10 минут** (3-4 упражнения, можно в несколько приемов).
- 3) Помните о том, что для ребенка артикуляционная гимнастика - это трудная работа: давайте язычку отдохнуть и **хвалите ребёнка**.
- 4) Артикуляционную гимнастику лучше всего выполнять **в виде сказки**. Так ребёнку будет интереснее выполнять упражнения.
- 5) Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза. Попробуйте повторять их вместе с ребёнком. Будьте терпеливы и у вас всё **обязательно получится!**



УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГУБ

"УЛЫБКА". Удержание губ в улыбке. Зубы не видны.

"ЗАБОРЧИК". Верхние и нижние зубы обнажены. Губы растянуты в улыбке.

"ХОБОТОК". Вытягивание сомкнутых губ трубочкой вперёд.

"УЛЫБКА - ХОБОТОК". Чередование положений губ.

СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЯЗЫКА



"ЛОПАТОЧКА". Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.



"ЧАШЕЧКА". Рот широко открыт. Передний и боковые края широкого языка подняты, но не касаются зубов.



"ИГОЛОЧКА". Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.



"ТРУБОЧКА". Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.



"ГРИБОК". Рот открыт. Язык присосать к небу.