

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение “Обусинская средняя общеобразовательная школа-интернат имени А.И.Шадаева”, структурное подразделение  
“Обусинский детский сад”

**Консультация для родителей  
воспитанников старшей группы  
“Шагай наадан”**

**Подготовила воспитатель:  
Мантыкова Л.Л.**

Обуса 2022г

## **“Давайте играть в Шагай наадан!”**

**“Шагай наадан”** – символ жизни и плодородия. Одновременно это символ скотоводства, обозначающий «табан хушуун мал» - традиционные пять видов скота, которые имелись у бурят: хонин (овца), ямаан (коза), үхэр (корова), морин (лошадь), тэмээн (верблюд).

Шагай – это баранья лодыжка. Игра лодыжками была известна ещё в древней Месопотамии более 30 столетий назад. В игру из косточек бараньей лодыжки – “шагай” - играли не только дети, но и взрослые. Эти игры были разнообразны и требовали ловкости, быстроты, терпения – качеств, необходимых кочевнику. В каждом доме имелись эти косточки, хранились в специально сшитых мешочках и постоянно пополнялись. Косточки раскрашивались в разные цвета. Чтобы придать шагай разный цвет, их кипятят в луковой шелухе или в коре лиственницы. Косточки становятся темно-красными, коричневыми или золотисто-желтыми. Каждый гордился своей коллекцией и старался не отставать от других.

Шагай наадан настолько разнообразная и захватывающая, что люди специально собирались вечерами и играли до поздней ночи. Косточки по своей форме имеют шесть характерных позиций, и каждая имеет своё название. В игре участвуют несколько человек. Перед началом заранее оговаривают условия игры и обязательно их соблюдают.

Шагай дарили тем, кто отправлялся в дальний путь, при этом косточки подавались выпуклой (овечьей) стороной вверх. Считалось, это принесет успех во всем. Использовали их и в качестве погремушек для детей, собирая на веревку.

Эта игра не только развивала у детей умение считать, она развивала память,

смекалку, логическое мышление, ориентирование, доброту, дружелюбие,  
уважение друг другу.

Прежде всего, важно запомнить, как выглядит и как называется каждая сторона  
“шагай”

### **Правила игры “Шагай наадан”**

Правила игры в “шагай наадан” очень разнообразны. Познакомимся с теми,  
которые используются Федерацией национальных видов спорта Республики  
Бурятия при проведении турниров.

### **“Няһалалга” – “Щелканье”**

Игра проходит в 2 этапа. Начинает игру тот, у кого при жеребьевке (бросании  
костей) выпадет наибольшее количество бүхэ. Сначала игроки бросают на кон  
по одинаковому количеству костей так, чтобы они ложились не кучей, а  
вразброс.

Играющие щелкают по косточке, направляя кости на одинаковые, например,  
бүхэ на бүхэ, хонхо на хонхо и т.д.. Косточка должна идти, не задевая другие  
косточки, кроме цели, косточка-цель, откатываясь от удара, так же не должна  
задевать соседние косточки.

При правильном попадании играющий берет одну косточку себе на выбор ту,  
которую сбил, или ту, которой сбил. Игрок не должен забирать выигранную  
кость той рукой, которой щелкал. В противном случае, считается ошибкой.

Если играющий промахнется, он передает ход другому игроку. Так  
продолжается до тех пор, пока на кону не остается три косточки. В этом случае  
начинается заключительный этап игры. Когда остается 3 косточки, тот, кто в  
данный момент играет этими костями, собирает и бросает все 3 косточки.

Если выпадают все 3 одинаковые косточки, то тот, кто успеет их взять первым, тот и забирает их себе. Если выпадает 2 одинаковых кости, то игрок щелкает одинаковые кости как на первом этапе. Если ему удастся, то игра заканчивается. Если нет, то кости передаются следующему игроку по солнцу.

Выиграет тот, у кого наибольшее количество косточек.

Кроме этого, необходимо помнить следующие правила:

- Шагай бьют средним пальцем правой руки, выигранные лодыжки забирают только левой рукой.
- При щелчке и при собирании выигранных шагай нельзя задевать остальные лодыжки.
- При подготовке к щелчку нельзя, нацелившись на одну пару, переходить на другую.

### **“Шагай шүүрэлгэ”**

Каждый игрок подбрасывает четки – “шүүрэгшэн” - вверх: пока четки летят, игрок должен успеть отделить от общей кучи горстку косточек и успеть поймать четки одной рукой, не задевая четками стола, не прижимая к груди.

Подбросив четки вторично, игрок захватывает в горсть любое количество по желанию косточек, не задевая при этом другие кости, и должен успеть подхватить летящие четки - этой же рукой.

Считается ошибкой, если четки при падении задели грудь или стол, или были взяты на грудь или живот, из взятой горсти костей какая-либо выпадет, при захвате задеты соседние косточки. Если захват осуществлен по этим правилам, то эти косточки считаются выигранными. По правилам, независимо от исхода попытки, ход передается следующему игроку. Игра идет до тех пор, пока не закончатся косточки на столе. В результате выигрывает тот, кто собрал наибольшее количество косточек.



### **“Мори урилдаан”**

Играющие выбирают по одному “бегунца” из свободной кучи лодыжек и ставят их по обеим сторонам первой в ряду лодыжки. Затем берут пять лодыжек и бросают их на кон по очереди. Если среди них окажется “конь” (стоящий боком), бросающий берёт своего коня и ставит рядом со второй лодыжкой в ряду, если окажется два “коня”, ставит рядом с третьей, если три – рядом с четвёртой и т.д. Если ни одна из лодыжек не упадёт в положении “коня”, то конь бросающего игрока остаётся на месте. Остальные играющие проделывает то же самое, берут своего коня и ставят рядом со второй лодыжкой в ряду.

После нескольких попеременных “бросаний” чей-нибудь ретивый конь проходит все двенадцать лодыжек ряда. Значит, он и выиграл бега.

Таким образом, косточки благодаря своеобразным бугоркам и выемкам очень хорошо развивают мелкую моторику рук, что очень важно для детей дошкольного возраста (развивается речь, координация движений рук, глазомер, логика, внимание, память, быстро обучаются счету). Шагай наадан развивает не только умственные и физические способности, но и нравственные: учится терпению, взаимоуважению, дружелюбию.