

Картотека упражнений с мячиками су-джок по лексическим темам





Одежда

Чищу щеткой я одежду

Щеткой чищу я одежду. *Катаем шарик между ладонями*

Станет чистою, как прежде.

Раз, два, три! Раз, два, три! *Проводим шариком по пальцам*

Вот как чисто! Посмотри! *Катаем шарик между ладонями*

Гномики-прачки

Жили-были в домике *Катаем шарик между ладонями вперед-назад*

Маленькие гномики:

Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.

Раз, два, три, четыре, пять, *Прыгаем шариком по ладошке*

Стали гномики стирать:

Токи – рубашки, *Поочередно надеваем колечко на пальчики*

Пики – платочки,

Лики – штанишки,

Чики – носочки.

Мики умница был,

Всем водичку носил.

Игрушки

Игрушки – зверюшки

У меня живут зверушки, *Катаем шарик между ладонями*

Симпатичные игрушки:

Раз – котенок, два – козленок, *На каждый счёт сжимаем и разжимаем шарик*

Три – румяный поросенок,

И еще большой коняга,

И щенок Трезор, дворняга.

На прогулку

Раз, два, три, четыре, пять, *Катаем шарик между ладонями*

Мы во двор идем гулять.

Мы во двор идем гулять.

Что с собой мы будем брать? *Пожимают плечами*

Раз – лопатка, два – ведерко, *Поочередно надеваем колечко на пальчики*

Три – ушастый пес Трезорка,

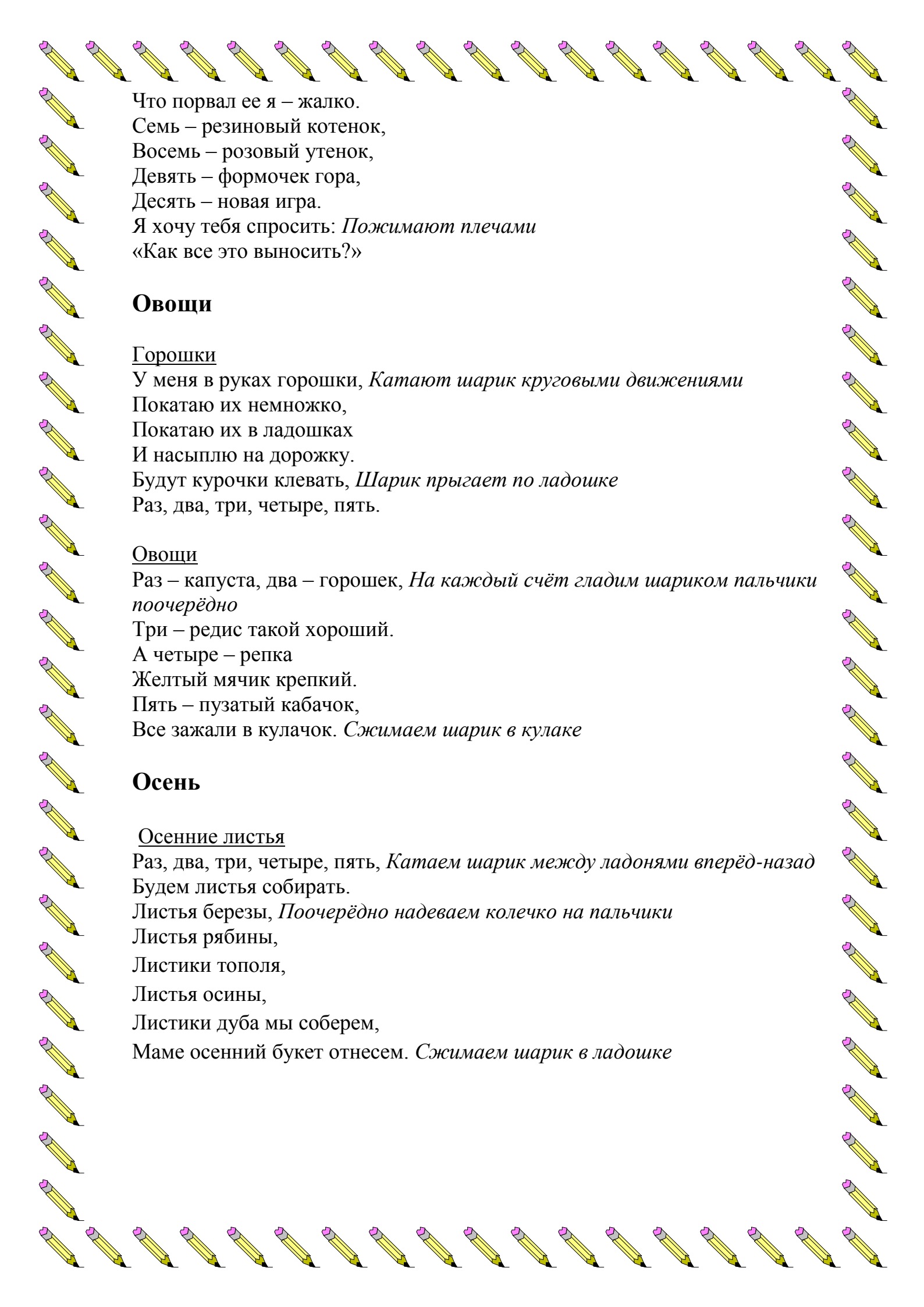
А четыре – грузовик,

В нем возить я все привык.

Пять – любимый красный мячик,

Он катается и скачет,

Шесть – сестрénкина скакалка,



Что порвал ее я – жалко.
Семь – резиновый котенок,
Восемь – розовый утенок,
Девять – формочек гора,
Десять – новая игра.
Я хочу тебя спросить: *Пожимают плечами*
«Как все это выносить?»

Овощи

Горошки

У меня в руках горошки, *Катают шарик круговыми движениями*
Покатаю их немножко,
Покатаю их в ладошках
И насыплю на дорожку.
Будут курочки клевать, *Шарик прыгает по ладошке*
Раз, два, три, четыре, пять.

Овощи

Раз – капуста, два – горошек, *На каждый счёт гладим шариком пальчики поочерёдно*
Три – редис такой хороший.
А четыре – репка
Желтый мячик крепкий.
Пять – пузатый кабачок,
Все зажали в кулачок. *Сжимаем шарик в кулаке*

Осень

Осенние листья

Раз, два, три, четыре, пять, *Катаем шарик между ладонями вперед-назад*
Будем листья собирать.
Листья березы, *Поочерёдно надеваем колечко на пальчики*
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем. *Сжимаем шарик в ладошке*



Поздняя осень

Солнышко греет уже еле-еле, *Катаем шарик между ладонями вперёд-назад*
Перелётные птицы на юг улетели,
Голы деревья, пустынные поля, *Катаем шарик круговыми движениями*
Первым снежком накрылась земля.
Река покрывается льдом в ноябре-
Поздняя осень стоит на дворе. *Сжимаем шарик в ладони*

Фрукты

Что в корзинку положу

Красные яблоки зреют в саду. *Катаем шарик круговыми движениями*
В сад погулять я с корзинкой иду.
Что я в корзинку свою положу? *Делаем ладошку «корзинкой»*
Вы посчитайте, а я расскажу.
Груши, сливы и айву, *Поочерёдно надеваем колечко на пальчики*
По порядку назову.
Абрикосы и гранат.
Сосчитали все подряд?
Персик, спелый виноград,
Много яблок и гранат.
Очень спелую хурму
Тоже я с собой возьму.

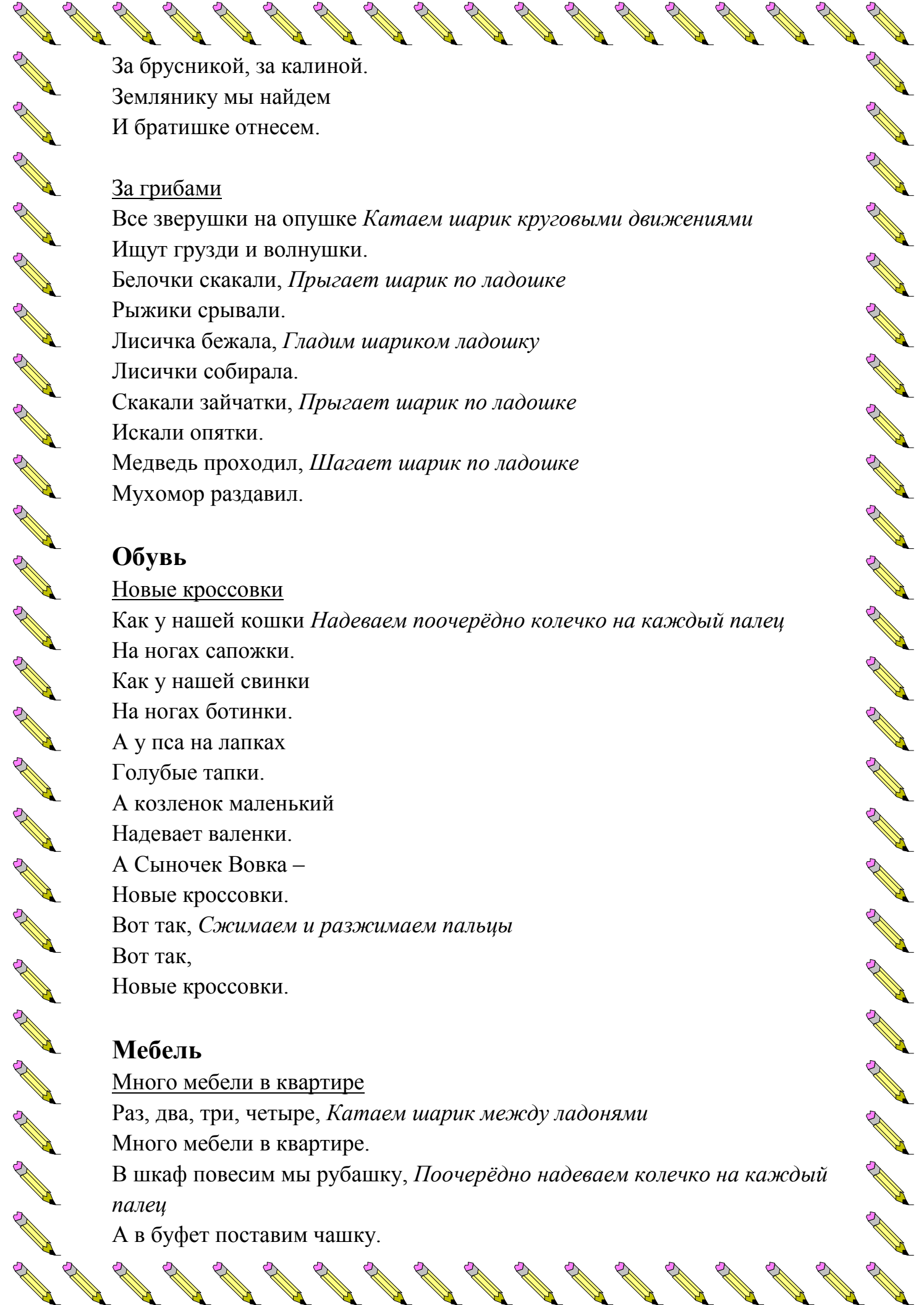
Фрукты

Вот на белом блюде в ряд *Катаем шарик между ладонями*
Фрукты спелые лежат:
Раз – чудесный апельсин, *Нажимаем шариком на каждый палец поочередно*
Два – душистый мандарин,
Три – в атласном платье слива,
Аппетитна и красива!
А четыре – это груша.
Хочешь эту грушу скушать?

Ягоды, грибы

За ягодами

Раз, два, три, четыре, пять, *Прыгаем шариком по ладошке*
В лес идем мы погулять –
За черникой, за малиной, *Поочерёдно надеваем колечко на пальчики*



За брусничой, за калиной.

Землянику мы найдем

И братишке отнесем.

За грибами

Все зверушки на опушке *Катаем шарик круговыми движениями*

Ищут грузди и волнушки.

Белочки скакали, *Прыгает шарик по ладошке*

Рыжики срывали.

Лисичка бежала, *Гладим шариком ладошку*

Лисички собирала.

Скакали зайчатки, *Прыгает шарик по ладошке*

Искали опятки.

Медведь проходил, *Шагает шарик по ладошке*

Мухомор раздавил.

Обувь

Новые кроссовки

Как у нашей кошки *Надеваем поочерёдно колечко на каждый палец*

На ногах сапожки.

Как у нашей свинки

На ногах ботинки.

А у пса на лапках

Голубые тапки.

А козленок маленький

Надевает валенки.

А Сыночек Вовка –

Новые кроссовки.

Вот так, *Сжимаем и разжимаем пальцы*

Вот так,

Новые кроссовки.

Мебель

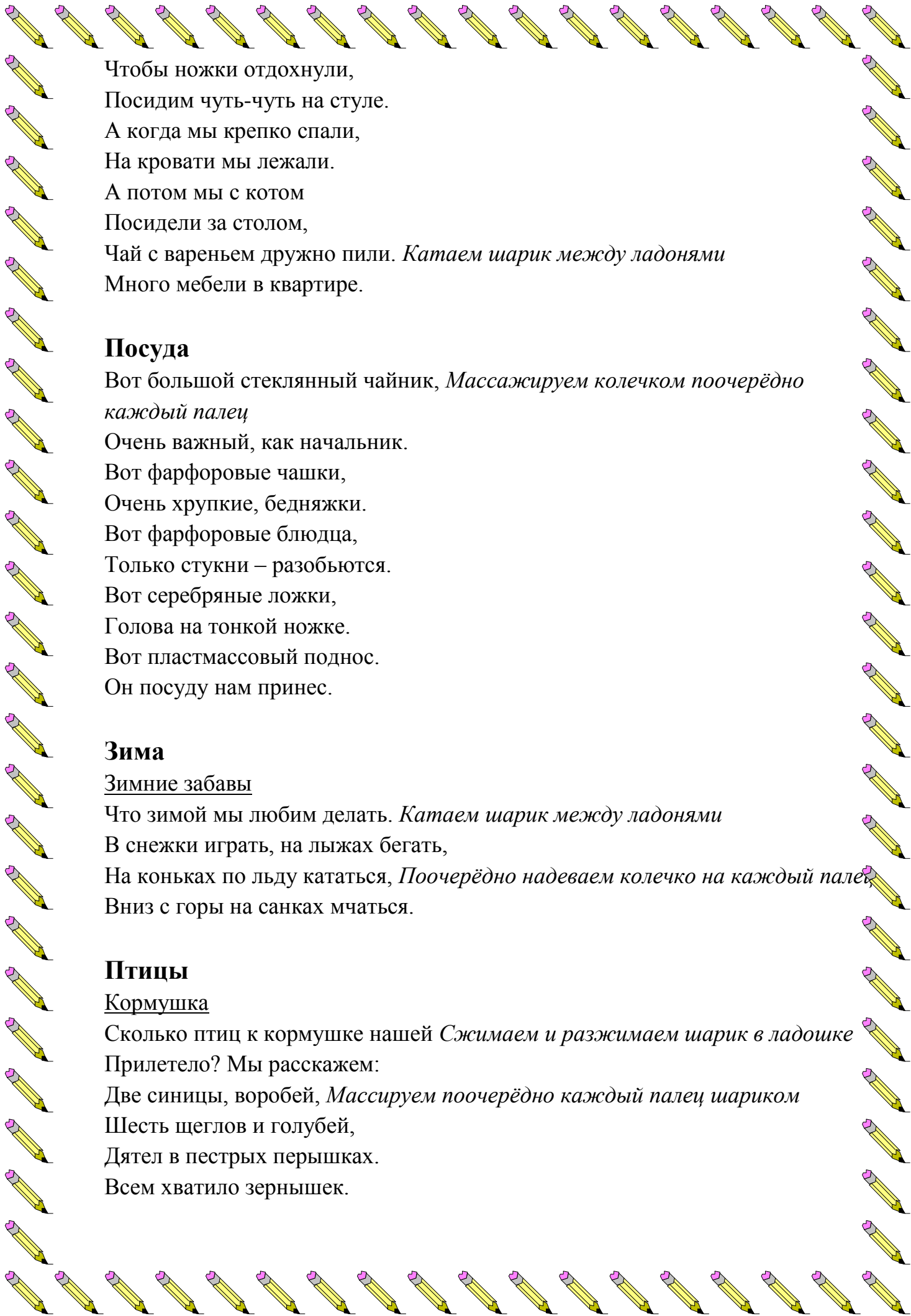
Много мебели в квартире

Раз, два, три, четыре, *Катаем шарик между ладонями*

Много мебели в квартире.

В шкаф повесим мы рубашку, *Поочерёдно надеваем колечко на каждый палец*

А в буфет поставим чашку.



Чтобы ножки отдохнули,
Посидим чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
А потом мы с котом
Посидели за столом,
Чай с вареньем дружно пили. *Катаем шарик между ладонями*
Много мебели в квартире.

Посуда

Вот большой стеклянный чайник, *Массажуем колечком поочерёдно
каждый палец*
Очень важный, как начальник.
Вот фарфоровые чашки,
Очень хрупкие, бедняжки.
Вот фарфоровые блюдца,
Только стукни – разобьются.
Вот серебряные ложки,
Голова на тонкой ножке.
Вот пластмассовый поднос.
Он посуду нам принес.

Зима

Зимние забавы

Что зимой мы любим делать. *Катаем шарик между ладонями*
В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься, *Поочерёдно надеваем колечко на каждый палец*
Вниз с горы на санках мчаться.

Птицы

Кормушка

Сколько птиц к кормушке нашей *Сжимаем и разжимаем шарик в ладошке*
Прилетело? Мы расскажем:
Две синицы, воробей, *Массируем поочерёдно каждый палец шариком*
Шесть щеглов и голубей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек.



Птицы вернулись

К нам с весной тепло вернулось, *Катаем шарик между ладонями круговыми движениями*

Солнце в небе улыбнулось.

Возвратились, наконец

Грач, кукушка и скворец, *Гладим шариком поочерёдно каждый палец*

Гуси, лебеди, чижи,

Утки, ласточки, стрижи,

А последний - дрозд – длинный хвост

Животные

Хозяюшка

Наша-то хозяйюшка *Катаем шарик между ладонями вперёд-назад*

Сметлива была,

Всем в избе работушку

К празднику дала:

Чашечку собачка *Гладим шариком поочерёдно каждый палец*

Моем языком,

Хрюшка собирает

Крошки под окном,

По столу котище

Лапою скребет,

Половичку козочка

Веником метет.

Пальчики-зверушки

Пальчик – зайчик, *Поочерёдно нажимаем шариком на каждый палец*

Пальчик – волк,

Серый волк – зубами щелк,

Пальчик – рыжая лиса,

Лиска-лисонька краса,

Пальчик – ежик,

Пальчик – мишка,

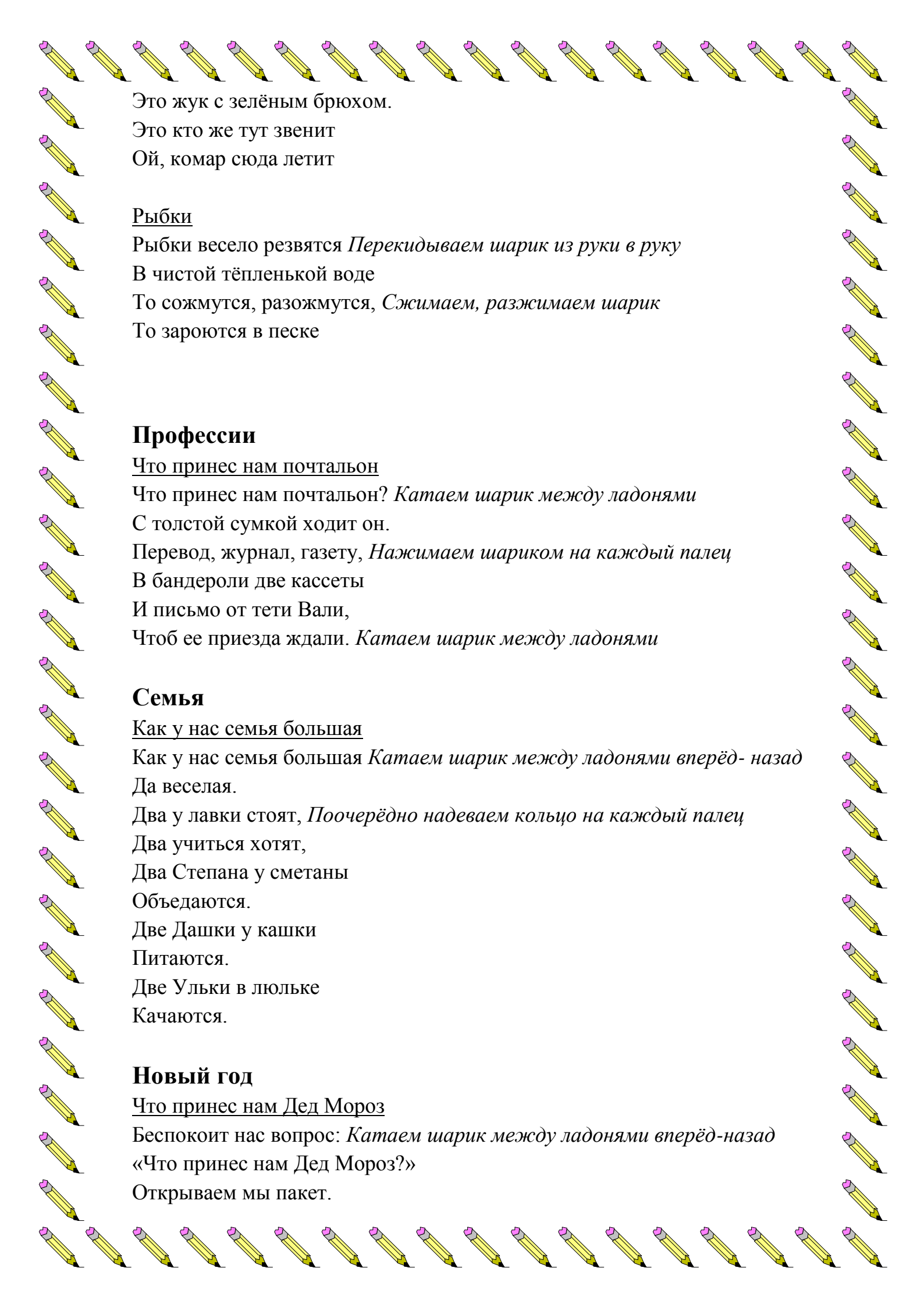
А кулак похож на шишку! *Сжимаем кулак*

Насекомые

Дружно пальчики считаем *Катаем шарик между ладонями*

Насекомых называем.

Бабочка, кузнечик, муха, *Нажимаем шариком на каждый палец*



Это жук с зелёным брюхом.
Это кто же тут звенит
Ой, комар сюда летит

Рыбки

Рыбки весело резвятся *Перекидываем шарик из руки в руку*
В чистой тёпленькой воде
То сожмутся, разожмутся, *Сжимаем, разжимаем шарик*
То зароятся в песке

Профессии

Что принес нам почтальон
Что принес нам почтальон? *Катаем шарик между ладонями*
С толстой сумкой ходит он.
Перевод, журнал, газету, *Нажимаем шариком на каждый палец*
В бандероли две кассеты
И письмо от тети Вали,
Чтоб ее приезда ждали. *Катаем шарик между ладонями*

Семья

Как у нас семья большая
Как у нас семья большая *Катаем шарик между ладонями вперед- назад*
Да веселая.
Два у лавки стоят, *Поочередно надеваем кольцо на каждый палец*
Два учиться хотят,
Два Степана у сметаны
Объедаются.
Две Дашки у каши
Питаются.
Две Ульки в люльке
Качаются.

Новый год

Что принес нам Дед Мороз
Беспокоит нас вопрос: *Катаем шарик между ладонями вперед-назад*
«Что принес нам Дед Мороз?»
Открываем мы пакет.



И чего в нем только нет!

Апельсин большой душистый, *Массируем каждый пальчик поочередно*

Зайка беленький пушистый,

Шоколадная лошадка

И для пупсика кроватка,

Два воздушных шарика,

Книжка про смешариков

И такой большой трансформер,

И солдат в парадной форме,

И кокосовый орех,

И в мешочке красном смех.

Вот так Дедушка Мороз! *Катаем шарик между ладонями*

Он сегодня нам принес

Замечательных подарков

Целый, целый, целый воз!

Детский сад

Наша группа

В нашей группе все друзья. *Сжимаем и разжимаем пальцы*

Самый младший – это я. *Надеваем колечко поочередно на каждый палец*

Это Маша,

Это Саша,

Это Юра,

Это Даша.

Дружат в нашей группе

Дружат в нашей группе *Катаем шарик между ладонями*

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим *Сжимаем шарик в кулаке*

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять *Гладим шариком пальчики поочередно*

Начинай считать опять.

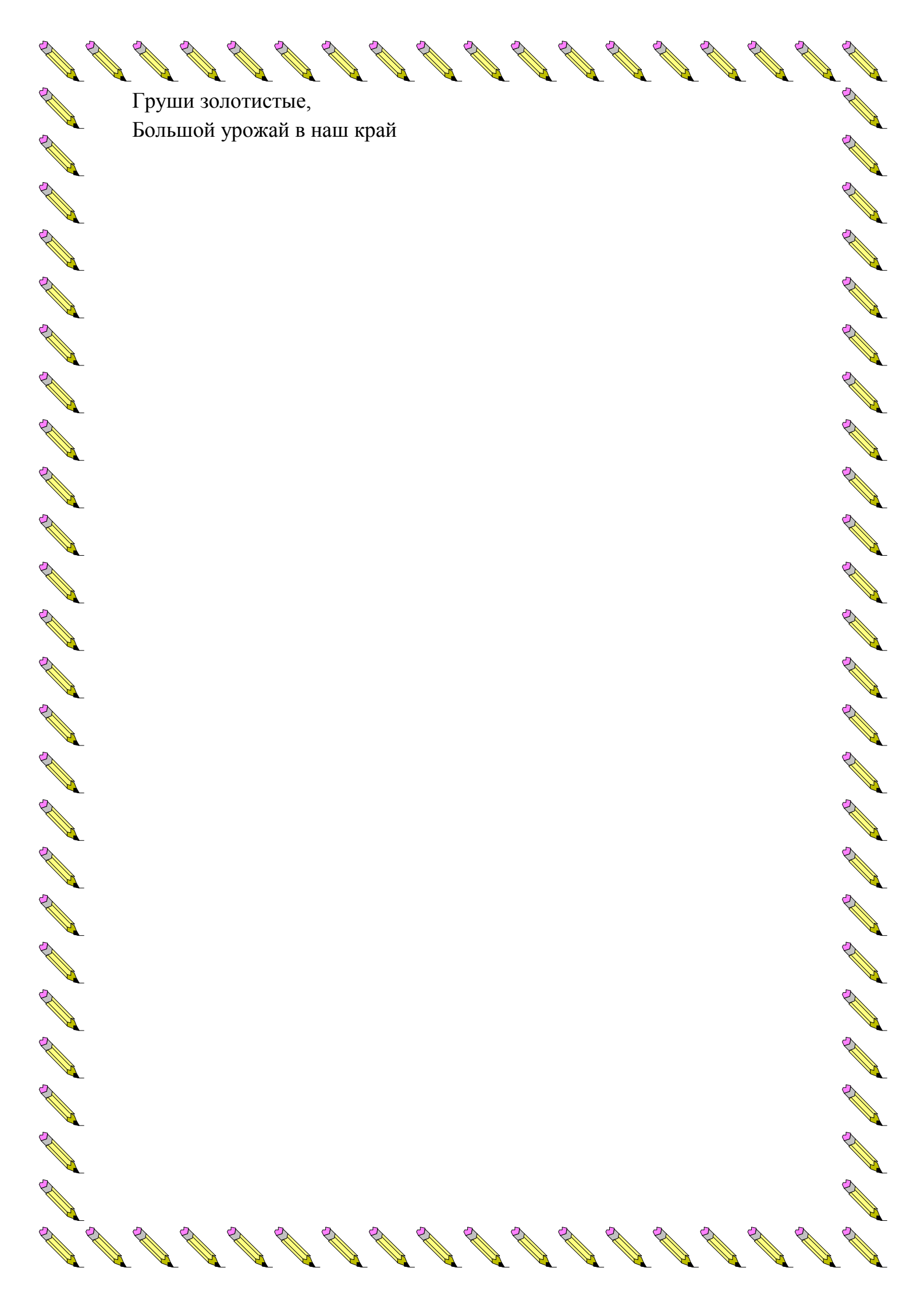
Весна

Иди, весна, иди, красна, *Катаем шарик вперед-назад*

Принеси ржаной колосок, *Массируем шариком поочередно каждый пальчик*

Овсяный снопок,

Яблоки душистые,



Груши золотистые,
Большой урожай в наш край