



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 2 «Чечек» села Мугур-Аксы
муниципального района «Монгун-Тайгинский кожуун Республики
Тыва» (МБДОУ д/с № 2 «Чечек» с. Мугур-Аксы)**

Справка

о результатах контроля за состоянием здоровья детей

Воспитатель, Хертек Чинчи Михайловна в образовательном процессе применяет здоровьесберегающие технологии, методики и приемы оздоровления детей рекомендованные на федеральном и региональном уровне.

Хертек Чинчи Михайловна, в своей педагогической деятельности изучила и начала использует следующие здоровьесберегающие технологии:

- дыхательная гимнастика Стрельниковой А.Н.;
- гимнастика для глаз;
- пальчиковая гимнастика;
- бодрящая гимнастика;
- релаксация;
- динамические и музыкальные паузы;
- физкультурные минутки;
- подвижные и спортивные игры;
- хождение по массажным дорожкам;
- водные процедуры (умывание прохладной водой);
- игровые технологии «Игры, которые лечат»
- ароматерапия;
- фитотерапия.

В результате использования здоровьесберегающих технологий во время организованной и свободной деятельности просматривается динамика роста числа здоровых детей.

Воспитатель использует здоровьесберегающие технологии как системный подход к обучению и воспитанию, чтобы каждая технология имела и оздоровительную направленность и в итоге сформировала бы у ребенка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни, полноценное развитие.

Чинчи Михайловна, использует нетрадиционные методы закаливания, такие как хождение по дорожкам здоровья. Дорожки здоровья используются для профилактики плоскостопия, во время физкультурных занятий, в гимнастике после сна.

Взаимодействию с медицинской сестрой детского сада Саая А.Ч., проводятся фитотерапия, витаминизация, кварцевание с антибактерицидными лампами групповых, спальных, приемных помещений. Ежедневно согласно меню детского сада дети принимают отвары шиповника, брусники, салаты, фрукты, молочные продукты по чередованию.



Заведующая

МБДОУ д/с №2 «Чечек»

Ондар В.А.

Справку составил: наставник старший воспитатель

МБДОУ д/с №2 «Чечек»

Иргит А.К.

25 апреля 2022 г.