


«Тренинг общения» Осепян А.К.

Отчет от 5 апреля 2024

Тренинг для подростков по теме: "Нет наркотикам!"

1. Введение: объяснение темы тренинга и постановка целей тренинга.
2. Беседа о вреде наркотиков для организма: рассмотрение последствий употребления наркотиков на здоровье. Просмотр видеоматериала.
3. Рассмотрение психологических и социальных последствий наркомании: упадок общественного статуса, нарушение отношений с близкими и друзьями.
4. Обсуждение возможных причин начала употребления наркотиков: желание принадлежать к определенной группе, желание попробовать что-то запретное и т.д.
5. Подбор альтернативных занятий и увлечений: обсуждение способов проведения свободного времени без использования наркотиков.
6. Ролевая игра: сценарий, где ученики будут играть различные роли, чтобы понять, какие последствия может принести употребление наркотиков.
7. Рефлексия: обсуждение итогов тренинга, выявление важных моментов и выводы.
8. Заключение: подчеркивание важности здорового образа жизни и предостережение от употребления наркотиков.

 Отчет обучающего тренинга "Ролевая игра: последствия употребления наркотиков"

На тренинге по игре в ролевую игру по теме последствий употребления наркотиков приняли участие учебники нашей школы обучающихся по программе ДО «Инновационное мышление». Целью данного тренинга было показать ученикам, какие последствия может принести употребление наркотиков на их здоровье, деятельность и отношения с окружающими.

Перед началом игры был подготовлен сценарий, в котором участники могли выбрать роли различных персонажей: наркомана, его родственников, друзей, учителей, полицейских и других. Каждый участник играл свою роль и взаимодействовал с другими персонажами в ходе игры.

В процессе игры ученики увидели различные сценарии, демонстрирующие последствия употребления наркотиков: ухудшение здоровья, конфликты с окружающими, проблемы в учебе и работе, нарушение закона и т. д. Участники тренинга были вовлечены в обсуждение происходящего и анализировали, какие последствия могут возникнуть в реальной жизни при употреблении наркотиков.

По окончании игры была проведена рефлексия, где участники выразили свои мысли и чувства по поводу прошедшего опыта. Были выявлены важные моменты, такие как осознание опасности употребления наркотиков, влияние на окружающих, потеря контроля над собой и т. д.

В заключении тренинга была подчеркнута важность здорового образа жизни и предостережение от употребления наркотиков. Участники были призваны обратить внимание на свое здоровье, сделать правильный выбор и отказаться от опасных привычек, чтобы сохранить свое ментальное и физическое здоровье.

Таким образом, тренинг "Ролевая игра: последствия употребления наркотиков" был успешно проведен среди учеников нашей школы, и дал им возможность лучше понять, какие последствия может принести употребление наркотиков и почему важно отказаться от этой вредной привычки.